

濫藥女性的懷孕掙扎



韓小雲

香港基督教服務處

18-1-2008



濫藥孕婦

成爲三重越軌(Triple Deviant)女性


- 偏離女性角色
- 偏離社會規範
- 偏離神聖母職



污名化的身份—>

導致濫藥孕婦傾向隱藏問題，不易求助，甚至不做產前檢查，逃避面對...

究竟她們的處境及掙扎是怎樣？怎樣可幫助她們？



當濫藥遇上懷孕，她們的情況其實是...

1. 未察覺懷孕，繼續濫藥

- 因為hi 藥，我已經長時間停經，我四五個月先知自己有咗
- 開頭覺得個肚漲咗，中醫話我身體弱，西醫話我胃氣漲



2. 未作決定，繼續濫藥

- 知道有咗唔知點好，朝早想要，夜晚又怕將來養唔起，又唔想要
- 成日諗要唔要，落又驚無得生，又怕生出嚟低能，俾人又好陰公，好徬徨無助， 男友又入咗去...做唔到決定
- 知道有咗仲有hi，我都未決定要定唔要

3. 迫於無奈的生育

- 兩三個月都知自己有咗，又想要又想唔要，到七個月仲諗緊，咁遲唔生都唔得
- 我無亞爸亞媽，我都唔知點處理，咪過得一日得一日，當無事發生，最後唔生都唔得，當時都無諗過hi嘢對BB影響
- 唔落得，再落生唔到...（落咗四個）




4. 決定保留胎兒，引發戒藥動機

- 諗到四個半月，又唔落得，決定要，咪戒藥囉
- 有咗之後，我好驚BB會因為我hi藥而變白痴
- 為咗亞B，擔心弱智，所以停咗


5. 如何理解藥物傷害影響戒藥決心

- 之前電視都睇過有關報導話hi藥會影響BB，所以決定要BB之後，最緊要處理hi藥問題
- 所有果d係精神科藥物，我食咗，BB實會吸收
- Hi咗藥大人都會有幻覺同痴線，更何況係個胎，所以決定要，就一定要戒




- 之前，有個BB，但果時hi coke好犀利，就無咗，今次，想要BB，所以即刻停...

- 我有個親戚無食藥都生個弱智，好慘，我怕我食藥，生弱智機會仲高

- 
- 我怕食藥影響BB，四處問d friend，佢哋個個話無事
 - 大把friend 都係咁，有咗照hi...個個都因為男朋友先生
 - D藥對BB應該無影響掛，我舅母hi藥都生個健康BB
 - 唔清楚食藥對BB有咩問題，我聽有d人話食藥個BB會醒d，古惑d

6. 決心戒藥唔等於一定戒得到


- 停咗一個月，心癮又嚟，間中食一次，但諗到自己有BB，每次叫自己食埋呢次唔食，好矛盾
- 男朋友雖然叫我唔好食，而我亦控制得到，但當我同佢吵，我就想唔再諗嘢，hi完就瞓
- 我知唔應該再食，但有時心癮起，食咗，如果將來BB有問題，我會怪自己一世

- 
- 我知藍仔比白粉厲害，但懷孕時情緒差，脾氣一差，我就食，咩都唔諗
 - 一悶就食，忍唔住，個心想停，但唔得，橫掂有事一早就有，算喇



7. 身邊的支援

- 男友都食，都想戒，佢阻止我食，但佢自己又食...
- 知道有咗，即時話俾男朋友知，佢叫我生，又叫我唔好再食
- 要有人支持，唔會得自己一個咁孤單，會亂諗嘢



- 有咗，亞媽好支持我，佢擔心BB有問題，周圍幫我問意見，又帶我去照超聲波

- 知道有BB，我用SMS話俾亞媽知，佢不但無話我，仲即刻打俾我，同我去睇醫生



我們的工作：

早期

1. 對濫藥女性的性教育
2. 及早辨識懷孕癥狀
3. 懷孕輔導，及早作出決定



懷孕期工作

1. 提升藥物危害胎兒的認知
2. 情緒支援 (留心產前抑鬱徵狀)
3. 產科檢查 (超聲波檢查)
4. 改善支援網絡(伴侶濫藥問題/家庭暴力/與母親重建關係)
5. 尋求合適戒藥治療



小心處理戒藥情況

1. 強烈身體反應(典癮)的藥物(例如白粉，美沙酮，咳水，安眠藥)，不可自行突然停藥－>必須尋找醫療協助
2. 其他的藥物(例如K仔，冰，Fing頭)－>要立即停藥，減少傷害，需處理情緒及生活環境的問題
3. 若有身體不適或精神問題出現－>要找醫生協助，必須告之懷孕情況



生育後

1. 支援照顧嬰兒所需的知識或服務
2. 預防及應付復發危機
3. 留心產後抑鬱情緒
4. 嬰兒發展評估及訓練
5.



實務以外的反思

爲何濫藥女性會這樣？爲何濫藥女性特別難處理？

情緒波動反覆，非理性，易受伴侶影響，嫉妒多疑，自我傷害.....

本質 vs 社會構成



做個「好女人」的性別迷思


濫藥女性追求藥物所產生的效果，正是協助她們成為理想中的女性角色，或處理因偏離理想而產生的自責自卑及人際壓力

韓小雲(2006)〈做個好女人-女性濫藥者的夢魘〉載梁麗清、陳錦華編《性別與社會工作-理論與實踐》中文大學出版社



做個好媽媽的性別迷思

- 懷孕生育才是完整女人
- 要有完整家庭，孩子要有爸爸
- 親生媽媽才是最好的照顧者
- 女人/媽媽就是要犧牲，要遷就家人，維持和諧關係




若然女性成爲母親只是一種無奈的命運安排，而非經由對自己的了解探索及自主選擇，那即使在懷孕期爲保胎兒而成功戒藥，但在誕下嬰兒後，承受更大的困難，她仍會回頭去尋找藥物帶給她生活的逃避



具性別敏感度的輔導工作

- 工作人員自我檢視，小心理所當然的性別定型
- 協助濫藥女性認識及拆毀社會建構的性別價值觀
- 鼓勵女性多樣化面貌及特質
- 擴闊生活圈子，學習自主及追尋自我定義的滿足



謝謝!